

## 范昌乾中国水墨画预防失智症研究项目

新加坡国立大学心理医学系的心智科学中在此高兴的宣布，我们将展览 25 幅已故新加坡中国水墨画先驱范昌乾先生的原创水墨作品。这些作品由范先生的女儿 Teresa Yao 太太和她的丈夫 Paul Yao 先生慷慨捐赠。作品描绘了各种花草、动物和人物形象，充分体现了范先生在他的艺术生涯中所追求的美与价值观。

出售这些艺术作品的净收益将支持心智科学中心的一项原创项目：中国水墨画预防失智症。我们的目标是筹得 60 万新元以启动这项严谨的循证研究。研究旨在评价中国水墨画作为干预的长期效果，这项研究将同时在新加坡和中国上海两地进行。

### 向范昌乾先生致敬



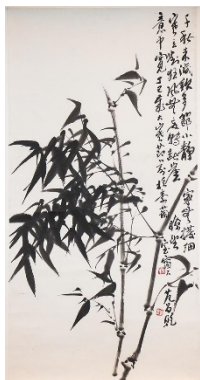
范昌乾是一位忠实于中国绘画传统的艺术家。他属于上海写意画派，师从王个簃, 王一亭, 潘天寿等, 是著名海派巨擘吴昌硕先生的第三代传人。

五十年代，范昌乾从中国经山泰国曼谷来到新加坡，带来了写意画派的崭新维度。他对新加坡中国水墨的方向和发展所做的贡献受到广泛认可。范昌乾精通水墨，书法，诗句，印章，是一名出色的艺术家；也教授了很多成功的学生，范门的香火极盛，第一代弟子和第二代弟子枝繁叶茂，人才济济，例如林子影（1940-1995），赖瑞龙，林家雄，蔡逸溪（1947-2008），陈有炳，陈克湛，王才强，庄耿文（1953-2010）等。

范先生最喜欢的题材是竹子和兰花。竹和兰的绘画主题经常被用来表达他所认同的价值观：竹代表了传统绅士所具有的谦恭与正直的品质，而馨香的兰花则体现了雅致和美好。为了纪念范先生的作品和价值观，我们计划通过范昌乾中国水墨画预防失智症研究项目来探索中国水墨画艺术在促进乐龄人士身心健康方面的效果。

### 范昌乾中国水墨画预防失智症研究项目

在新加坡与中国上海开展的社区干预研究



中国水墨艺术的历史可追溯到三千多年前。作为一种认知活动，它涉及到注意力，计划能力，视觉记忆和眼手协调，是很好的的脑力训练形式。它本质上也是一种正念练习，并融合了对中国传统哲学和审美观的欣赏，所有这些都助于保持心理活力和幸福感。

学习与练习中国水墨艺术可以通过多种机制使大脑受益。通过严谨、精心设计的研究，心智科学中心希望能够证明中国水墨画对于失智症预防的价值。失智症是一种高度致残的一种老年期疾病，所以研究意义重大。如果此项研究取得有效的结论，我们期待能够把中国水墨画作为失智症预防活动纳入社区，并推广到全国规模。

失智症的患病人数正在快速增加，全世界目前有三千万患者，到 2050 年可能达到 1.3 亿。本地数据表明，新加坡乐龄人群的患病率可能高达十分之一。由于失智症需要花费不菲的专业督导和长期护理，它可能是目前最“昂贵”疾病之对于社会来说，在它成为真正的“海啸”之前找到有效的预防方法至关重要。在新加坡，我们已经评估了几种非药物预防方法的效果，并积累了宝贵经验。在世界范围内，中国的失智症患者人数最多，同时中国在失智症的保健方面也面临着严峻挑战，包括公众的认识不足，医疗专业人员和看护者的知识相对贫乏，服务体系不成熟，护理成本高昂等。为应对这些挑战，中国正在采取行动以加强公众意识和对照顾人员的教育，制定相关政策，并发展相关服务和资源。

此项研究将在新加坡国立大学心智科学中心、上海精神卫生中心和上海交通大学之间合作展开，这也是新加坡和中国首次在心理健康领域进行循证干预合作。联合研究将在新加坡和上海两地各招募 60 个有失智症风险的研究对象，总共 120 人。以中国水墨画作为干预的研究总共将耗时三年。来自两国的经验丰富的艺术家们将会为受试者们提供中国水墨画训练，我们也将定期测试受试者以量化他们认知功能和身体的改善。项目预计开始日期为 2018 年 7 月。

心智科学中心的封磊博士将以首席研究员身份领导这个研究项目。封博士以其在失智症预防方面的广泛工作而闻名。他在合唱、饮茶和其他亚洲益脑饮食方面的研究提示特定因素对早期认知障碍的改善效果。本次研究将涉及来自多个学科的杰出临床医生和科学家：李春波教授（上海市精神卫生中心和上海交通大学，上海团队的领导者）、柯以煜教授（精神病学和神经科学，NUS），John Suckling 教授（脑影像专家，剑桥大学），Barry Halliwell 教授（氧化应激专家，NUS 和新加坡科研局），Irwin Cheah 博士（外周生物标记物专家，NUS），Roger Foo 教授（遗传学和表观遗传学专家，NUS 和新加坡科研局），Martin Zhang 博士（阿尔茨海默氏病理学和生物标志物专家，哈佛大学）。

### 关于新加坡国立大学心智科学中心（MSC）

心智科学中心是隶属于新加坡国立大学杨潞龄医学院心理医学系的学术研究中心。该中心的目标是通过非药物模式成为心理研究、教育和服务的杰出知识中心。她的独特性在于专注于亚洲并结合西方科学经验主义与东方哲学思想的最佳传统。该中心的研针对当地实际情况因地制宜展开，研究成果将在社区进行转化，并最终在全国范围内推广。

更多详情，请联系 Holman Chin 电子邮件 [medhc@nus.edu.sg](mailto:medhc@nus.edu.sg).